

# LE VAUCLUSIEN

N° 48

Décembre 2024



Téléphone : 04 90 82 54 65    Courriel: [anr.84@orange.fr](mailto:anr.84@orange.fr)

Adresse Postale :     ANR 84  
4, rue des quatre vents  
84140 MONTFAVET

Adresse du site Internet de l'ANR 84: <http://www.ANR84.fr/>

## *Le mot de la présidente*

Cette année l'ANR a vu disparaître plusieurs de ses adhérents dont certains étaient de nos collègues que nous avons côtoyés au travail pendant des années voire des décennies.

Au choc affectif de ces disparitions s'ajoute pour les proches, l'obligation de gérer les affaires de la nouvelle situation en respectant certaines procédures et éviter des frais inutiles (ou même des pénalités) dus aux pertes de temps dans les démarches et aux nombreux documents à fournir.

C'est l'occasion de rappeler dans ce journal, ces impératifs et les réflexes à garder, notamment en ce qui concerne les copies des pièces importantes.

C'est une obligation qui soulage les proches souvent décontenancés par les événements mais qui est, in fine, très pratique et modère les tracasseries.

Profitons aussi de ce rappel pour faire le tri dans nos papiers.

A l'ère de l'internet n'oubliez pas de consulter les sites mis à votre disposition :

\*<https://www.anrsiege.fr>

\*<https://www.anr84.fr>

Où vous trouverez toutes les informations utiles.

Si vous avez perdu le mot de passe pour vous connecter sur la page adhérent, nous vous en informerons.



Toute l'équipe du bureau vous présente ses vœux pour la nouvelle année.

Francette

# Journée en Train de l'Ardèche alias LE MASTROU



Le Mastrou



Nature et viaduc



Une partie des curieux

Le car transportant 52 personnes est parvenu à Tournon ce Jeudi 23 Mai à 10h pour prendre le Train de l'Ardèche, une « machine infernale » d'un autre temps et découvrir la nature pittoresque et sauvage au travers des 231 ouvrages d'art en 8 viaducs et 4 tunnels, qui caractérisent la vallée du Doux.

On apercevra par la fenêtre le barrage de la ville, l'usine hydroélectrique de Mordane et traverserons son tunnel de 265m taillé avec pelles et pioches à dos d'âne ou d'hommes, dans le « dur » des roches métamorphiques. Après le Passage du 45<sup>ème</sup> parallèle on parviendra au terminus à Lamastre pour admirer le « demi-tour » de la locomotive à la force des bras.

Puis ce fût le repas à « la castagne » en dégustant tous les produits du terroir: caillette, picodon, crique (sorte de galette de pomme de terre et oignons rappés) et crème de châtaigne.



Une des 3 portes médiévales

Le car nous emmène alors auprès de Geneviève, l'ancienne Directrice d'école, retraitée de et à Désaignes, village médiéval le plus important du Vivarais à son époque, doté d'un château du XIV<sup>ème</sup> directement adjacent aux autres maisons.

Elle nous rapporte avec passion et générosité quelques rudiments de la richesse de 2000 ans d'histoire locale avec ses artisans, ses voies marchandes qui reliaient la vallée du Rhône à la montagne ardéchoise parvenues à leur apogée au Moyen Age.

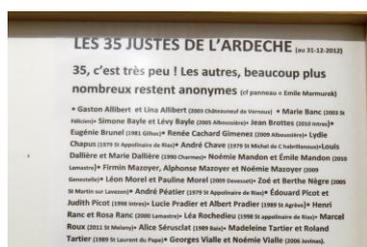
Le château abrite de nombreux éléments architecturaux (escalier à vis, fronton de porte sculpté, grande cheminée...) et renferme même une armure de 600 ans d'âge dans un état « Nickel-Chrome » !



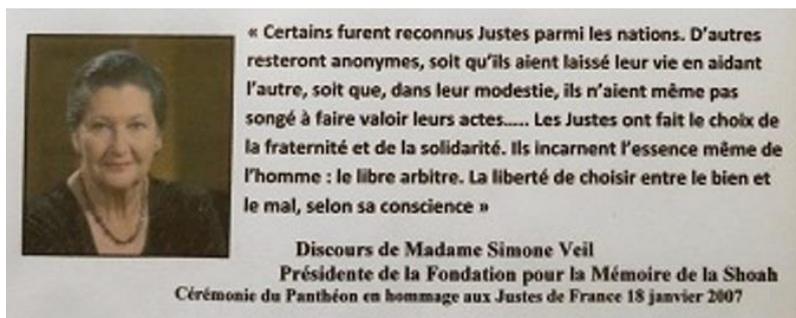
Les choses d'antan

Un Musée a été aménagé à l'intérieur.

Il évoque les moeurs de la vie d'autrefois à la campagne, ses outils, les écoles des innombrables hameaux avoisinants, les tensions existentielles relatives aux questions d'ordre religieux, suivies des anecdotes sur la guerre de 14-18 avec des compatriotes reconnus comme trop obéissants a-t-elle rappelé (163 âmes disparues sans parler des blessés), puis de la résistance en 39-45 avec ses actions remarquables dont celles rappelées ici :



Les noms des justes connus



Désaignes possède également 2 grands noms :

Antoine Marie CHAZALLON né en 1802 ingénieur hydrographe de la Marine **Inventeur de l'annuaire des marées** et Konrad KILIAN né en 1898 géologue **Découvreur du pétrole saharien.** JMK

## Les Colis de Noël :



C'est 130 de nos retraités qui vont bénéficier d'un colis de friandises pour Noël qui leur sera remis par 40 de nos collègues bénévoles.  
Nous remercions les retraités qui font un geste envers leurs collègues plus nécessiteux qu'eux et qui renoncent à leur colis pour offrir plus de bonheur à leurs anciens :  
Marcel de Saint Saturnin les Apt, René de Morières les Avignon, Yvon d'Avignon, Jean-René de Pertuis, René et François de Ste Cécile les Vignes.

**Notre poète ardéchois toujours présent nous remercie :** « -le temps aux plus belles choses Se plaît à faire un affront Pourtant que la montagne est belle  
Comment peut-on s'imaginer En pensant au vol d'hirondelles Que l'automne vient de passer !  
O temps suspend ton vol..... »

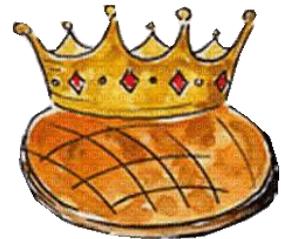
Si nous pouvons entreprendre cette action c'est grâce à vos cotisations et aux dons que nous verse chaque année le Conseil Départemental de Vaucluse et la Mairie d'Avignon pour nous aider dans cette démarche.  
Merci à tous  
Francette



## Loto et galette

Samedi 25 janvier 2025

14 h



**Venez nombreux ! c'est l'occasion de se retrouver entre collègues et papoter le temps d'un après-midi.**

Le loto suivi de la dégustation de la galette des Rois, aura lieu le **samedi 25 janvier à 14 heures** à la salle municipale du **Rex à Montfavet**, rue des Paroissiens, parking gratuit à proximité.

**arrêt de bus:** Montfavet, ligne n°4

-3 parties avec 2 quines et 1 carton plein

-1 partie carton plein

-1 partie surprise avec 2 quines et 1 carton plein : 2 places offertes par les transports Arnaud pour une sortie à la journée, nous ne connaissons pas encore la destination.

Tarif : **12 €** les 3 cartons, 6 € le carton seul

Cette année encore la dégustation de la galette est offerte aux adhérents, la participation est de 5 € pour les non-adhérents. **Les cartons seront achetés sur place.**

Afin de permettre à un plus grand nombre d'obtenir un lot, le comité opte pour 1 lot par famille, en cas de plusieurs gains, le bénéficiaire choisira le lot qu'il souhaite conserver et nous remettrons l'autre en jeu.

**Seuls les adhérents de l'ANR à jour de leur cotisation, leurs conjoints, leurs amis peuvent participer à cette animation.** Le loto n'est pas ouvert au public.

Il est important de s'inscrire afin de nous permettre de commander les galettes en quantité suffisante.

**Bulletin d'inscription à découper suivant le pointillé et à retourner avant le 10 janvier 2025,** accompagné de votre règlement libellé à l'ordre de : ANR VAUCLUSE

A l'adresse suivante : ANR VAUCLUSE

4 rue des quatre vents 84140-MONTFAVET

Tél : 06 08 63 60 73

Madame, Monsieur \_\_\_\_\_

Participera (ont) à la dégustation de la galette du 25 janvier 2025

Inscrire .....adhérent à l'ANR

**Inscrire .....personnes non adhérentes à l'ANR, participation 5€ =.....euros**

ci-joint le chèque d'inscription libellé à l'ordre de ANR VAUCLUSE

## Quelques démarches à suivre : FORMALITES APRES DECES



- ☞ Contacter un notaire dans les plus brefs délais, pour un règlement dans les 6 mois, afin d'éviter des pénalités.
  - ☞ Prévenir le Centre des Impôts rapidement et transmettre l'acte de décès.
  - ☞ Clôture de compte ou transfert du compte-joint en compte personnel suivant l'établissement bancaire
  - ☞ Déclaration de décès aux organismes comme :
    - Le trésorier payeur général (voir le bulletin de pension)
    - La Mutuelle ou la caisse de complémentaire santé
    - La Caisse de retraite
    - La Caisse Primaire d'Assurance Maladie
    - La Tutélaire
  - ☞ Demande du Capital Décès auprès des organismes souscripteurs
  - ☞ Demande de pension de réversion auprès de la Caisse de retraites
  - ☞ Prévenir les différents fournisseurs de gaz, eau, électricité, téléphone, etc...
  - ☞ Prévenir le ou les organismes de crédit
  - ☞ Prévenir les assurances diverses
  - ☞ Si aide ménagère : prévenir l'organisme
  - ☞ Si bénéficiaire de l'APA, prévenir le Conseil Départemental qui verse cette aide
  - ☞ Logement : prévenir le propriétaire ou l'agence de location si le défunt était locataire.
  - ☞ Prévenir l'ANR et l'Amicale-Vie de l'ANR.
- NB : Il est possible de faire prélever les frais d'obsèques sur le compte de la personne défunte. (Il y a un plafond, se renseigner auprès de la banque).

*Envoyer les courriers en lettre recommandée avec accusé de réception.*

*Nota : conserver un double de la facture des obsèques ainsi que tous les courriers envoyés*

Contacts à donner éventuellement à votre correspondant: Président, trésorier, secrétaire, correspondant Amicale-Vie, responsable Solidarité.

## ***Richerenches est de retour !!!!!***



Une omelette aux truffes

*Rendez-vous le samedi 8 février 2025 en co-voiturage devant la mairie de Richerenches à 10 heures*

*\*Promenade au marché aux truffes*

*\*dégustation de la traditionnelle omelette aux truffes avec fromage-dessert-vin-café compris pour 30 €*

*Le verre est offert !*

*Vos amis peuvent participer à cette sortie.*

### **VALORISATION DU TEMPS D'AUXILIAIRE (Poste et/ou Télécom)**

Certains nous demandent où s'adresser pour trouver et faire valoriser le temps d'auxiliaire que ce soit pour eux ou pour les enfants qui ont travaillé pendant leurs vacances, voici la démarche à suivre :

**Pour la poste contacter** : Le service CSRH : le mardi et jeudi de 13h30 à 16h00 au 03 80 10 00 50.

**Pour Orange contacter** : Le service RH au 0800 777 222.

Hello!



©www.ClipartsFree.de

## APPEL à COTISATION pour 2025



Comme vous le savez l'ANR fonctionne principalement grâce à nos cotisations. Localement, ces cotisations nous permettent d'offrir un colis de Noël à nos aînés âgés de 85 ans et plus. Rappelons que ces colis sont distribués par des bénévoles qui consacrent un peu de leur temps libre sans jamais demander de compensation quelle qu'elle soit. Régulièrement notre trésorier envoie un rappel aux retardataires, cela coûte du temps, des frais de papier, des frais d'envoi, c'est autant d'argent que nous ne mettrons pas au service de nos adhérents pour nos actions sociales. Je vous demande donc d'être vigilant et de régler votre cotisation sans attendre la lettre de rappel. Je vous en remercie vivement.

### La cotisation est le même pour tous les retraités sans distinction d'appartenance

COTISATION INDIVIDUELLE avec la revue La Voix de l'ANR .....	32,00 euros
COTISATION INDIVIDUELLE sans la revue La Voix de l'ANR .....	23,00 euros
COTISATION COUPLE avec la revue La Voix de l'ANR .....	46,00 euros
COTISATION COUPLE sans la revue La Voix de l'ANR .....	37,00 euros

Le chèque est à libeller à l'ordre de « ANR 84 » et à retourner à l'adresse suivante :  
ANR 84 chez monsieur Michel Roquefort  
314 rue Henri Barbusse - 84000-AVIGNON

A ce jour une centaine d'adhérents ont opté pour le prélèvement automatique de la cotisation, ce qui simplifie la tâche des bénévoles que nous sommes. Si vous souhaitez vous joindre à nous demandez un formulaire à Marie-Hélène qui gère les prélèvements : [mhloudet@orange.fr](mailto:mhloudet@orange.fr) ou 06 33 21 69 00

**Pour ceux qui ont opté pour le prélèvement automatique, celui-ci sera effectué dans la première quinzaine du mois de mars 2025.**

### Prochaines sorties :

- L'omelette aux truffes le 8 février 2025 à Richerenches
- En mai Le bateau à roue et le jardin des fontaines pétifiantes dans le Vercors pour le 15 mai  
L'inscription vous sera envoyée en même temps que l'inscription à notre Assemblée Départementale du 27 mars 2025.
- La visite de la mine témoin d'Alès, site minier situé à Alès et de la Maison Rouge: Musée des vallées cévénoles début Septembre.
- Déjeuner spectacle en novembre date non programmée pour l'instant fin octobre ou début novembre en dehors des congés scolaires.

Les inscriptions et programmes vous seront envoyés au fur et à mesure

**Et...N'oubliez pas l'Assemblée Départementale le 27 mars prochain.**

## Visite guidée de la Cité radieuse le Jeudi 12 Septembre 2024



Le Bâtiment



Ecoute sur Baie vitrée



Collation



Port de Cassis

Il faut remonter en Novembre 1944 avec la création du **Ministère de la Reconstruction et de l'Urbanisme** pour prendre connaissance du personnage Charles Edouard Jeanneret, architecte suisse dit « Le Corbusier ».

Au lendemain de la guerre 39-45 la France subit une crise du logement drastique consécutive aux destructions liées aux bombardements, à l'insalubrité existante et d'un habitat mal encadré. 30 000 familles sont à reloger depuis 1940.

Le Corbusier tombe à point pour pallier au manque de logement.

Ses idées remontent aux années 20 dans une conception de logements collectifs où l'on trouverait dans un même bâtiment, tous les équipements nécessaires à la vie : hall, commerces, garderie, écoles, bibliothèque, piscine... Il invente ainsi le principe de l'Unité d'habitation avec comme référence « le Modulor », une notion architecturale où la silhouette humaine standardisée servira à concevoir les dimensions.

Cette Nouvelle architecture repose sur 5 principes :

- Les pilotis** : espace de circulation aisée sous les appartements
- Le Plan libre** : utilisation exclusive de poteaux porteurs se passant des contraintes structurelles en jouant avec les cloisons permettant de réaliser les différents locaux
- la fenêtre** en baie vitrée orientée sud
- La façade libre** avec vue sur un parc
- Le toit-terrasse** avec cour d'école et patageoire

On apprécie surtout les avantages de la rapidité de construction, l'utilisation des nouvelles techniques et des nouveaux matériaux (laine de roche, isorel, plaques de plâtre...)

Progressivement, Le Corbusier sera reconnu comme le représentant du **Mouvement Moderne** et influencera les futures générations d'architectes.

Sa Cité Radieuse de Marseille, première Unité d'habitation construite (d'une série de 5), a nécessité plusieurs années d'étude (Oct 1947 à 1952).

L'ensemble du Bâtiment dont la façade d'entrée représente le Modulor en style bas-relief, est entouré d'un parc de 3 ha.

Le guide qui nous accompagne, nous fait visiter en exclusivité, l'un des 337 appartements duplex, classé monument historique.

L'agencement rationnel des équipements est optimum. Aucune perte d'espace, cuisine intégrée avec évier en fonte d'aluminium, glacière, hotte aspirante, casseroles, planche à découper, buffet bar. A l'étage, la suite parentale avec vue en mezzanine sur le salon, possède sa propre salle de bain. Une table à langer est adaptée à une commode encastrée. L'isolation des murs fait 40 cm avec aération naturelle desservie dans chaque pièce. Ascenseur et monte-charge pour les commerces. Boîte de livraison pour le service à domicile.

On devine l'effet révolutionnaire d'une telle oeuvre pour l'époque, au point que les marseillais au travers de leur façon généreuse habituelle, l'avait baptisée « la Maison du Fada ».

Elle est classée Monument historique depuis Juillet 2016 et inscrite au Patrimoine mondial de l'UNESCO.

La journée s'est terminée par une collation sur Cassis suivie d'une visite libre de la ville.

JMK

# Ha ! les fumistes !



Le Smoker



L'effilage de la viande



Le plat

C'est en participant à l'AG d'une association de joyeux lurons que j'ai rencontré Michael et Sophie, fumistes de profession, oeuvrant sur leur « smoker » pour régaler la compagnie à l'issue de la réunion.

Leur machine vient d'Amérique après que Michael juste sorti d'une activité restauratrice ait apprécié une manière d'apparence insolite mais alléchante de fumer le cochon.

Cà se passe dans le chaudron tubulaire d'une machine aux allures de locomotive où la viande choisie, posée sur des grilles intérieures, est cuite à l'air chaud-brulant provenant des braises des fagots de chêne ou de hêtre du four inférieur et s'évacuant par conduction naturelle vers la cheminée!

Le gras retombe au fond de la tubulure sans être carbonisé comme dans les barbecues classiques.

Les opérations demandent 6 à 8 heures de surveillance (il faut donc commencer la journée de bonne heure !) pour obtenir une cuisson savoureuse de la viande porcine, ovine ou bovine.

La fumigation est entretenue et observée avec rigueur pour demeurer discrète au goût. Les quartiers de viande sont alors emballés en papillottes de principe qui va confire l'ensemble dans une sauce préparée, le « Rub » légèrement aromatisée aux fines herbes de chez nous.

Enfin, le maître d'œuvre effiloche alors ainsi la viande rendue moelleuse à gogo.

Le service est assuré par Sophie, fumiste en second, qui arrange la ripaille de pommes de terre rissolées et de salade de carottes rappées et choux blanc assaisonnés, dans une assiette qu'elle remet malicieusement à chacun des convives venus en file... indienne évidemment! origine USA oblige...

Le repas fut donc goûteux voire savoureux puisqu'il n'en resta rien dans les assiettes.

La prestation originale ou curieuse est particulièrement appréciée lors de manifestation de mariage, de clôture d'activité professionnelle, d'anniversaire, de cousinade, bref...tout ce qui rassemble du bon monde...Vous apporterez en plus de votre convivialité, la surprise d'une collation naturelle, gustative et trulente.

Contact auprès de ces prestataires résidant du côté de Sabran ( près de Bagnols sur Céze) :

Tel : 06 87 37 82 37 [contact@lefumiste.fr](mailto:contact@lefumiste.fr) [michael.couray@live.fr](mailto:michael.couray@live.fr)

JMK



*un clin d'œil à nos deux centenaires...*

Irène Laroche 110 ans

Elise Woll 102 ans

Nous leur souhaitons de bonnes fêtes et à l'an prochain !

# L'Association SPECTACULART fête ses 20 années d'existence.



Vincent FUCHS  
Directeur Artistique

Créée à l'origine en Avignon par Vincent FUCHS, elle se compose aujourd'hui de :

- 4000 artistes chantants
- 20 Chefs de Choeur
- 33 antennes en France
- engage des tournées nationales ( 270 représentations en réalisant des shows dans des salles prestigieuses ( Olympia, Pleyel, Zenit, Théâtres antiques...)
- participe à des émissions télévisées ( la France a un incroyable talent, les 300 chœurs sur France 3, le plus grand karaoké sur M6...) et c'est pas fini...



L'affiche 2025

Comme chaque année, elle produira en 2025 un spectacle grandiose au Théâtre Antique d'Orange les :

**Vendredi 6 Juin et Samedi 7 Juin sur le répertoire de CLAUDE FRANCOIS**

Pour parfaire cette magnifique occasion pleine d'enthousiasme, de professionnalisme et de gaité, elle se produira également le 1<sup>er</sup> Juillet à : l'ACCOR ARENA à Paris (communément appelé « BERCY »).

A l'approche des fêtes de fin d'année, les invitations sont un excellent cadeau à offrir à vos proches suivant l'endroit où ils se trouvent pour découvrir ou faire découvrir une prestation de qualité avec la rencontre avec un orchestre de musiciens professionnels et d'une star actuelle de la chanson, dans une animation picturale et symphonique.

Les Billets sont en vente dans les principaux kiosques de réservation (Cultura, Fnac, Auchan,...) et sur le site Spectaculart.

## *Vous cherchez un dépanneur de matériel HI FI ?*



Matériel HI FI à lampes  
d'antan

Les nostalgiques des premières chaînes HI FI (dont certaines à lampes cathodiques), sont toujours très attachés à leur matériel malgré leur vétusté car il fonctionnait à merveille.

Mais, les années passant, près d'un demi-siècle déjà, ces amateurs se désolent de ne plus retrouver la qualité d'antan.



Matériel HI FI contemporain

Beaucoup de ce matériel fonctionne toujours mais nécessiterait une restauration mécanique (usure, courroie détendue...) ou électronique (fuite de condensateur, étage amplificateur à remplacer...).

Par chance certains passionnés se sont spécialisés dans le dépannage et la restauration de ces appareils en créant leur propre entreprise.

En m'adressant à l'un d'eux, mon magnétophone à bandes magnétiques 3 têtes, 4 pistes Stéréo, renfermant 60 heures d'enregistrement des shows télévisés des artistes mémorables des années 60, 70, 80 me restitue à nouveau aujourd'hui, ces premières époques de révolutions musicales avec la même fidélité. Quel plaisir !

N'hésitez pas à contacter Eric : Classic HIFI  
Tel : 07 79 49 87 83

12 rue des Templiers 30210 Collias  
Email : [contact@classichifi.fr](mailto:contact@classichifi.fr)